

Утверждаю
Заведующий:  Габдрахманова В.Р.
МБДОУ – «Сатышевский детский сад «Кояшкай»
Приказ № _____
Принято на заседании педагогического совета
от 31.08.2022г.
(Протокол № 1 от _____)

Распорядок дня детей в холодный период года

Режимные моменты	1,2-2г.	2-3г.	3-4г.	4-5л.	5-6л.	6-7л.
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00- 7.45	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.45 –8.20	7.45-8.20	7.45 -8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в субботу - развлечения)	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.15 9.30-9.40	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-10.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Перерыв между ООД	9.10-9.30	9.10-9.30	9.15-9.30	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	10.10-10.50	10.15-10.50	-
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	10.50-11.20	10.50-11.20	10.50-11.20	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.20-11.45	11.20-11.45	11.20-11.45	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Проведение игр – занятий по подгруппам. Работа кружков по интересам Чтение художественной литературы	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Прогулка или предметная, игровая деятельность, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30	16.05–17.30	16.10-17.30